

# ТФОМС Орловской области напоминает!

**В 2021 году пройти диспансеризацию могут лица, рожденные до 1982 года включительно, а также в 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000 и 2003 годах**

**Диспансеризация** - это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Диспансеризации подлежат работающие, неработающие, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме граждане в возрасте от 18 лет и старше.

Диспансеризация проводится **1 раз в 3 года** в возрасте **от 18 до 39 лет** включительно и **ежегодно** в возрасте **от 40 лет** и старше **бесплатно** в медицинской организации, к которой Вы прикреплены. При себе необходимо иметь паспорт и **полис ОМС**.

Перечень осмотров, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации, определяется в зависимости от возраста и пола гражданина.

**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ – СОХРАНИ ЗДОРОВЬЕ!**

**Диспансеризация проводится в 2 этапа.**

**1-ый этап:** выявление у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития.

Включает в себя несколько пунктов, среди которых:

- проведение профилактического медицинского осмотра (анкетирование, расчет на основании антропометрии индекса массы тела, измерение артериального давления, определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, определение сердечно-сосудистого риска, флюорография или рентгенография легких 1 раз в 2 года; ЭКГ при первом прохождении профилактического медицинского осмотра и ежегодно с 35 лет, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра и ежегодно с 40 лет, осмотр женщин от 18 до 39 лет 1 раз в год врачом-гинекологом);
- цитологическое исследование мазка с шейки матки у женщин с 18 до 64 лет 1 раз в 3 года;
- маммография обеих молочных желез у женщин в возрасте от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года;
- определение простат-специфического антигена в крови у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;
- исследование кала на скрытую кровь в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет ежегодно;
- фиброгастроскопия в возрасте 45 лет.

**2-ой этап:** дополнительные обследования для уточнения диагноза заболевания.

По показаниям в зависимости от выявленных симптомов проводятся осмотры врачами-специалистами (неврологом, офтальмологом, оториноларингологом, хирургом, акушером-гинекологом, урологом, дерматовенерологом и др.) и исследования (колоноскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахицефальных артерий и др.).



**Важно!**

**Работодатели** обязаны предоставлять работникам для прохождения диспансеризации нерабочий день 1 раз в 3 года, а предпенсионерам и пенсионерам – 2 дня 1 раз в год согласно статье 185.1.

Трудового кодекса Российской Федерации

**По всем интересующим Вас вопросам Вы можете обратиться в свою страховую медицинскую организацию или**

**Контакт-центр ТФОМС Орловской области по бесплатному номеру**

**8-800-200-77-45**