

БУЗ Орловской области
«Орловский наркологический диспансер»

Оставайся свободным!



**Ты и только ты выбираешь чем
заполнить каждый момент своей
жизни...**

Сегодня с наркотиками, к сожалению, можно встретиться и в школе, и во дворе, и на дискотеке. Но последствия кратковременного синтетического «счастья» калечат всю жизнь молодого человека.

Что такое наркотики?

Наркотики - это вещества, относящиеся к ядам, которые вызывают отравление и приводят человека в состояние специфического «кайфа», который часто заканчивается гибелью наркомана. Наркотик дает человеку фальшивое ощущение радости. Но когда действие наркотика прекращается, человек стремительно падает еще ниже, чем был прежде. И с каждым разом это эмоциональное падение все ниже и ниже. В конце концов, наркотики окончательно разрушат жизнь человека.

***Скажи наркотикам – нет!
Скажи жизни – да!***



***Нет наркотика, от которого не
возникает зависимость!***

Принимая наркотики, ты разрушаешь свое желание быть независимым, так как зависимость от наркотиков - самая жестокая зависимость из всех возможных.

Из письма наркомана:

«Я чувствую себя не человеком, а зомби. Меня ничто не волнует и не трогает, кроме добычи очередной порции наркотика. Мне 18 лет, а я уже потерял все: подругу, здоровье, друзей...»

Наркомания – с тобой это не случится...

Тебе не придется воровать вещи у своих близких

Тебя не будут называть тупицей

Ребенок с уродствами родится не у тебя

Твои друзья не будут тебя стыдиться

Тебе не придется корчиться от боли и лежать под капельницей

Ты не умрешь в двадцать пять лет



Как не стать жертвой?

Следует задуматься, кто для тебя человек, предлагающий наркотик? Не стоит ли держаться от него подальше?

Надо ли ходить в компании, где употребляют наркотики, где у тебя есть опасность быть «посаженым на иглу», изнасилованным или еще того хуже?

Не нужно поддаваться влиянию окружающих. Ни один человек на свете не в праве решать за тебя и коверкать твою судьбу: это твоя жизнь, и ты должен распорядиться ею так, чтобы она была полноценной и счастливой.

З а п о м н и !

Наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому - будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

Имей мужество отказаться, несмотря ни на какие уговоры кого бы то ни было, от соблазна попробовать наркотик.

Если Вам и Вашему близкому нужна помощь и поддержка, Вы можете обратиться :

БУЗ Орловской области
«Орловский наркологический диспансер»
по адресу:
302001, г. Орел,
ул. Карачевская, д. 42 «А»
тел.: 75-10-61 отделение профилактики
тел.: 77 – 07 – 03 регистратура

Наркологическое отделение при Мценской ЦРБ
по адресу:
303030, Орловская область,
г. Мценск, ул. Тургенева, д. 87
тел.: 8 (48646) 2 – 46 – 31 зав. отделением
тел.: 8 (48646) 2 – 57 – 43 регистратура

Наркологическое отделение при Ливенской ЦРБ
по адресу:
303801, Орловская область,
г. Ливны, ул. М. Горького, д. 22
тел.: 8 (48677) 7 – 14 – 41 зав. отделением.

А также в наркологические кабинеты при ЦРБ в районах области

