

ТФОМС Орловской области напоминает!

В 2019 году Вы можете пройти диспансеризацию, если родились в:

1998 1977 1956 1935
1995 1974 1953 1932
1992 1971 1950 1929
1989 1968 1947 1926
1986 1965 1944 1923
1983 1962 1941 1920
1980 1959 1938

Диспансеризация - возможность бесплатно пройти углубленное медицинское обследование, узнать о состоянии своего здоровья.

Диспансеризации подлежат работающие и неработающие, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме граждане (в возрасте от 18 лет и старше).

Диспансеризация проводится **1 раз в 3 года**, а в целях повышения выявляемости рака молочной железы и колоректального рака проводятся 1 раз в 2 года маммография (для женщин от 51 года до 69 лет) и исследование кала на скрытую кровь (для возрастов от 49 до 73 лет) **бесплатно** в медицинской организации, к которой Вы прикреплены. При себе необходимо иметь паспорт и **полис ОМС**.

Перечень осмотров, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых рамках диспансеризации, определяется в зависимости от возраста и пола гражданина.

**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ –
СОХРАНИ ЗДОРОВЬЕ!**

Диспансеризация проводится в 2 этапа.

1-ый этап: выявление у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития.

Включает в себя 16 пунктов, среди которых:

- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- флюорография легких, электрокардиография (для мужчин от 36 лет, для женщин от 45 лет), маммография (для женщин 39-48 лет **1 раз в 3 года** и 50-70 лет **1 раз в 2 года**);
- исследование кала на скрытую кровь (от 49 до 73 лет **1 раз в 2 года**);
- измерение внутриглазного давления (от 60 лет);
- определение относительного (от 21 года до 39 лет) и абсолютного (от 42 до 63 лет) сердечно-сосудистого риска;
- определение простат-специфического антигена (онкомаркер рака предстательной железы) в крови (для мужчин 45 лет и 51 года);
- взятие мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование, цитологическое исследование мазка с шейки матки (для женщин в возрасте от 30 до 60 лет **1 раз в 3 года**).

2-ой этап: дополнительные обследования для уточнения диагноза заболевания.

По показаниям в зависимости от выявленных симптомов проводятся осмотры врачами-специалистами (неврологом, офтальмологом, оториноларингологом, хирургом, акушером-гинекологом, урологом и др.) и исследования (колоноскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахицефальных артерий и др.).



Важно! Работодатели обязаны предоставлять всем работникам нерабочий день один раз в три года, а пред пенсионерам и пенсионерам - два дня один раз в год согласно статье 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации

**По всем интересующим Вас вопросам Вы можете обратиться:
в свою страховую медицинскую организацию или**

**Контакт-центр ТФОМС Орловской области по бесплатному номеру
8-800-200-77-45**